



Mariño

Turismo comunitario
una apuesta por el desarrollo sostenible



Nariño

Turismo comunitario

UNA APUESTA POR EL
DESARROLLO SOSTENIBLE

Entidades aliadas

- Gobernación de Nariño
- Alcaldía de Pasto
- Alcaldía de Tumaco
- Alcaldía de Ipiales

Equipo de investigación

- Gloria Esperanza Pérez Rosero
- Davis A. Ruíz Narvaéz

Equipo de trabajo Técnico

- PDT Nariño

Fotografía

- Banco de imágenes dirección administrativa de Turismo - Gobernación
- Banco de imágenes PDT Nariño

Diseño y Diagramación

- Francy Vallejo Coral
- Luisa Carmona

Año Publicado 2023



PDT NARIÑO



El Proyecto de Desarrollo Territorial en el departamento de Nariño en condiciones de paz PDT NARIÑO busca promover el desarrollo territorial mediante una acción multisectorial. Focaliza sus intervenciones en el territorio de Nariño, principalmente en los municipios de Pasto, Ipiales y Tumaco a través de cinco grandes resultados en los cuales se incorporan diferentes acciones con las cuales se aporta la construcción de paz: El fortalecimiento de capacidades institucionales de gobiernos locales (civiles y étnicos), promoción de escenarios para la incidencia política de colectivos poblacionales vinculados al proyecto (mujeres, grupos étnicos y campesinos), fortalecimiento de escenarios de participación e incidencia de la sociedad civil para la gobernanza territorial, promoción de instrumentos para el acceso a bienes públicos y el fortalecimiento de los procesos productivos de cadenas, que por su importancia social y económica sean relevantes para el territorio, como es el Turismo Comunitario.

El PDT NARIÑO es un proyecto financiado por el Fondo Europeo para la paz y por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo AECID.

La información de cada iniciativa de Turismo Comunitario fue elaborada por los propios actores locales y refleja su pensamiento y visión del territorio.

Este documento ha sido elaborado con el apoyo financiero del Fondo Europeo para la paz y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo. Su contenido de responsabilidad exclusiva de PDT NARIÑO y no necesariamente refleja los puntos de vista de la Unión Europea ni de Aecid.

Queda prohibida cualquier utilización o explotación comercial de esta publicación

Su reproducción parcial por cualquier medio debe ser debidamente citada. Para la reproducción total es necesaria previa y expresa autorización por parte AECID y/o sus entidades sociales ejecutoras





De la necesidad y el interés de fortalecer políticas públicas para el desarrollo económico local y la diversificación económica, se prioriza en el departamento el Turismo Comunitario, que se propone mejorar la competitividad de la región, a través de la generación de acciones para el desarrollo del mismo, contribuyendo al crecimiento económico y sostenible en las comunidades.

- ✧ Diseñar e implementar una Estrategia de Turismo Comunitario en el departamento de Nariño.
- ✧ Plan de formación y capacitación en conjunto con instituciones para la estrategia de Turismo Comunitario en Nariño.
- ✧ Diseño participativo e implementación de paquetes turísticos para la estrategia.
- ✧ Recuperación de espacios con enfoque participativo.
- ✧ Diseñar e implementar una campaña de promoción.



TURISMO COMUNITARIO ES

Es la oferta de servicios turísticos por parte de una comunidad organizada, que participa, se beneficia e involucra en los diferentes eslabones de la cadena productiva del turismo, en busca de un mayor bienestar, desarrollo y crecimiento económico, valorando las características **NATURALES** y **CULTURALES** de su entorno, que les permite prestar servicios competitivos, **SOSTENIBLES EN EL TIEMPO** y de **CALIDAD**.



OBJETIVO GENERAL

Generar las herramientas que permitan el desarrollo del Turismo Comunitario enfocados hacia procesos de emprendimientos participativos, que contribuyen a la generación de empleo e ingresos y la consolidación de los destinos, a través de productos turísticos diferenciados, competitivos y sostenibles, en comunidades generalmente vulnerables.

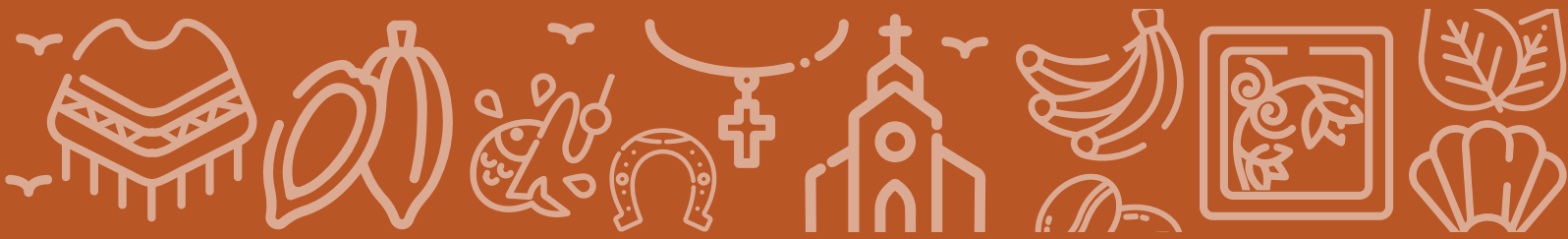
Nariño

Turismo Comunitario

En Nariño el Turismo Comunitario se asoma como una alternativa, para salvar las disparidades y como motor de desarrollo económico sostenible dinamizador de los recursos naturales, culturales y locales de las comunidades. Se describe como una modalidad vivencial y alternativa, que fomenta el interés por las experiencias, descubriendo las tradiciones, costumbres ancestrales y hábitos de las comunidades.







**Gobernación
de Nariño**
¡EN DEFENSA DE LO NUESTRO!

Dirección de Turismo

La Dirección Administrativa de Turismo de la Gobernación de Nariño, dando cumplimiento al Plan de Desarrollo Departamental y al plan de acción anual, adelanta estrategias de ayuda y respaldo para todas las tipologías de turismo y a los prestadores de servicios turísticos debidamente formalizados en el departamento de Nariño, así mismo promociona el destino Nariño con todos sus atractivos turísticos con el objetivo de atraer nuevos turistas y reactivar la economía del sector y toda su cadena de valor.

¿CÓMO LLEGAR A NARIÑO?



Nariño



Aéreo

Medellín - Pasto

Aeropuerto Enrique Olaya Herrera -
Aeropuerto Antonio Nariño.

Cali - Pasto

Aeropuerto Internacional Alfonso
Bonilla Aragón - Aeropuerto Antonio
Nariño.

Bogotá - Pasto

Aeropuerto Internacional El Dorado
Luis Carlos Galán Sarmiento -
Aeropuerto Antonio Nariño.

Cali - Ipiales

Aeropuerto Internacional Alfonso
Bonilla Aragón - Aeropuerto San Luis.

Bogotá - Ipiales

Aeropuerto Internacional El Dorado
Luis Carlos Galán Sarmiento -
Aeropuerto San Luis.

Cali - Tumaco

Aeropuerto Internacional Alfonso
Bonilla Aragón - Aeropuerto La Florida.



Terrestre

Bogotá - Pasto

Terminal del sur de Bogotá -
Terminal de Transportes de Pasto.

Terminal del norte de Bogotá -
Terminal de Transportes de Pasto.

Cali - Pasto

Terminal de Transporte de Cali -
Terminal de Transportes de Pasto.

Medellín - Pasto

Terminal del norte de Medellín -
Terminal de Transportes de Pasto.

Terminal del sur de Medellín -
Terminal de Transportes de Pasto.



Mapa turístico de NARIÑO

Parque Nacional	Reservas Natural	Atractivo Natural
<ul style="list-style-type: none"> 1 Parque Nacional Volcán Galeras 2 Parque Nacional Isla La Corota 3 Parque Nacional Volcánico Doña Juana 4 Parque Nacional Natural Sanquianga 	<ul style="list-style-type: none"> 9 Reserva Natural La Planada 10 Reserva Natural Río Ñambí 11 Reserva Natural La Nutria 12 Reserva Natural Biotopo 	<ul style="list-style-type: none"> 18 Fuente Termal Tajumbina 5 Parque Cañon de Juanambú
	Santuarios Religiosos	Atractivo Histórico
	<ul style="list-style-type: none"> 13 Santuario Nuestra Señora de Las Lajas 14 Basílica Nuestra Señora del Rosario 15 Ermita Maria Magdalena 16 Santuario Virgen de la Playa 17 Parroquia Nuestra Señora de la Natividad 	<ul style="list-style-type: none"> 19 Piedra de Bomboná
Volcanes		Sol y Playa
<ul style="list-style-type: none"> 6 Volcán Nevado del Cumbal 7 Volcán Binacional Chiles 8 Volcán Azufral (Laguna Verde) 		<ul style="list-style-type: none"> 20 San Andrés de Tumaco

SIMBOLOGÍA

<ul style="list-style-type: none"> Capital Departamental Cabecera Municipal Corregimiento Municipal Vías principales Vía Panamericana Vías secundarias Límites municipales Circunvalación Galeras Qhapaq Ñan Puntos de información Turística Aeropuerto Principal Aeropuerto Secundario 	<ul style="list-style-type: none"> Peaje Ruta Ruta Norte Ruta Sur Ruta Costa Pacífica Santuario Religioso Atractivo Cultural e Histórico Fuente Termal Sol y Playa Senderismo Observación de flora Observación de aves Gastronomía 	<ul style="list-style-type: none"> Turismo y café Artesanías Observación de Ballenas Parque Nacional Volcán Reserva Natural
---	--	---



TRES REGIONES
NUEVE DIVERSAS EXPERIENCIAS

Convenciones



Transporte terrestre



Volcán Cumbal



Playas



Avistamiento de aves



Cacao



Transporte marítimo



Volcán



Iglesias



Campefino



Plantas



Frailejón



Maíz



Avistamiento De Ballenas



Coco



Las Lajas



Cuy



Música



Gastronomía Típica



Cultura Ancestral



Plátano



Café



Artesanías Y Productos Locales



Sombreros



Piangua



Hípica



Café



Cultura Ancestral



Pesca



Choza



Mitos Y Leyendas



Cascadas



Agua



Patrimonio Natural



Sitio De Interés



Patrimonio Cultural



Alojamiento



Danzas Y Bailes



Conservación Sostenible



Arte Religioso



Corota



Tres Regiones

Nueve Diversas Experiencias



1 REGIÓN 1 AMAZÓNICA

Asoyarcocha - Cochatour - Prohumedales



2 REGIÓN 2 PACÍFICA

Chinagüí - Asobocagrande - Felca



3 REGIÓN 3 ANDINA

Yura - Yakumama - Fudetes

Descubre



Laguna de
La Cocha



Transporte
marítimo



Mitos y
leyendas



Cultura
ancestral



Música



Gastronomía típica



Artesanías y productos
locales



Avistamiento de
aves



REGIÓN AMAZÓNICA

Nariño tierra Panamazónica, puerta de entrada a la Amazonía a través de la extensión del Lago Guamuez o Laguna de La Cocha, lugar en donde el reflejo del cielo en el agua y sus casas pintorescas a su alrededor, constituyen un ambiente mágico para quienes lo visitan. Es el segundo cuerpo de agua natural más grande del país y se encuentra en el sistema de páramos más bajo del mundo, espacio en el que la naturaleza, los paisajes y la variedad de sabores se mezclan para ofrecer al mundo una experiencia inigualable.

San Juan de Pasto situada al sur occidente de Colombia es un lugar de encuentro y cruce de caminos triétnicos, conocida como

Ciudad Sorpresa que se levanta al pie del majestuoso Volcán Galeras, Santuario de Flora y Fauna. Su gente es heredera de un gran legado cultural, presente en la vocación al arte y en sus múltiples manifestaciones. Se destaca su diversidad gastronómica y tradición religiosa, evidenciada en los templos que la habitan. Su memoria mestiza vive cada principio de año la fiesta cultural más grande del Sur Occidente Colombiano y Patrimonio Inmaterial de la Humanidad: el Carnaval de Negros y Blancos. El encanto natural de esta tierra, su belleza paisajística y su riqueza patrimonial, hacen de San Juan de Pasto un destino turístico imperdible.



COCHATOUR

Ruta turística corredor de oriente Laguna de la Cocha del corregimiento de El Encano

Descubre



Artesanías y productos locales



Gastronomía típica



Transporte marítimo



Mitos y leyendas



Patrimonio Natural



Transporte terrestre



Alojamiento



Avistamiento de aves



Cultura ancestral



Sitio de interés



2 Días - 1 Noche

La Laguna de La Cocha, también conocida como Lago Guamuez, es en un gran embalse natural de origen glaciar, ubicado en el sur de Colombia: Pasto (Nariño). Este territorio se caracteriza por ser un asentamiento de los indígenas Quillasingas (Los Nariz de Luna), en el cual la comunidad campesina y agricultura, realiza recorridos fluviales en la Laguna de La Cocha. Emprendimientos de hombres y mujeres que conectan el turismo de naturaleza con la inmensidad de la Laguna de La Cocha, posibilidad de avistamiento de aves y recorridos de aventura, además de invitar al visitante elaborar productos artesanalmente y disfrutar de la gastronomía singular de la trucha preparada con distintas elaboraciones, son algunos de los atractivos.



ITINERARIO: Cocha 001

Día 1: Pasto - Encano - Vereda Santa Clara.

Llegada a Pasto, recepción en el aeropuerto Antonio Nariño, posteriormente, visita al museo del Carnaval, recorrido centro histórico de la ciudad, degustación helado de paila en el sector de Santiago. Nos trasladamos con destino a la Laguna de la Cocha y hacemos una parada en el mirador, y llegada a el corregimiento de El Encano nos trasladamos hacia la vereda Santa Clara, en donde nos espera una cena, acompañada con un hervido de frutas, y un recibimiento con historias de la Laguna. El descanso será en acomodación doble o sencilla, en habitación privada en cabaña con agua caliente y wifi, ubicada alrededor de la Laguna, en el corredor de oriente.

Día 2: Isla Corota - garzario - sendero interpretativo - quillinzayaco.

Después del desayuno embarcamos con destino al Santuario de Flora y Fauna Isla de la Corota en donde se visitará el sendero y posteriormente un recorrido hasta el mirador del Garzario. Se retomará el rumbo hacia la vereda Santa Rosa donde está ubicada la Cascada del Quillinzayaco, punto de importancia debido a sus mitos y leyendas, es un punto de agradecimiento de la comunidad Quillasinga, se realiza una ofrenda y se hace un círculo de comunicación en torno a la piedra de La Sirena, de ahí se retoma el camino por reservas naturales de la vereda, visita al sendero interpretativo y petroglifos de la comunidad, cultivos y zona agrícola. Retorno.

Incluye

- Transporte terrestre en servicio privado Aeropuerto Pasto - Laguna de la Cocha.
- City Tour Pasto.
- Transporte fluvial en servicio privado para los recorridos incluidos en el programa.
- Alimentación: Desayuno (1), almuerzo (2) cena (1) refrigerios.(4)
- Acomodación: cabaña ubicada en la orilla de la Laguna de La Cocha, baño con agua caliente.
- Permisos e ingresos a las Reservas Naturales y Resguardos indígenas.
- Anfitrión e intérpretes locales.
- Aportes a las comunidades.
- Seguro de asistencia médica.

No incluye

- Gastos no especificados.
- Kit de bioseguridad.
- Noches adicionales no contempladas en el plan.
- Degustaciones no especificadas en el Plan.
- Transporte aéreo.





Cambios de itinerario sujeto a condiciones climáticas.

Noches adicionales sujetas a cotización.

Si deseas modificar y vivir experiencias adicionales en este destino te recomendamos conocer estos planes.

Opcional 1: Cocha 002

Día 1: Pasto - El Encano - vereda Santa Clara.



ITINERARIO igual al programa Ref. Cocha 001

Día 2: visita Santa Lucía - páramos azonales: Desayuno, desplazamiento al nacimiento del Lago Guamuez; visita a las Torres de La Paz en la vereda Santa Lucía, almuerzo. En la tarde visita los páramos azonales en compañía de guía local. Retorno.





Opcional 2: Cocha 003

Día 1: Pasto-El Encano-vereda Santa Clara.

ITINERARIO Igual al Programa Ref. Cocha 001

Día 2: Vereda Motilón - degustación de vino - vereda el puerto - zona artesanal:

Desayuno, visita Santuario de flora y fauna Isla de la Corota, caminata en la vereda el Motilón, visita al mirador, espacio para charlas y relatorías. Almuerzo. Traslado a vereda el puerto; tarde libre para compras, retorno y check in aeropuerto regreso a la ciudad de Bogotá. Fin de la experiencia comienzo de los recuerdos.



PARA UN VIAJE INOLVIDABLE, RECUERDA:



**Temperatura promedio:
14 grados**



Humedad: 73 %



Para tu morral:

- Documento de identificación.
- Elementos de higiene personal.
- Cantimplora o termo.
- Bloqueador natural.
- Gorro, guantes y bufanda.
- Elementos de Bioseguridad.
- Linterna con pilas de repuesto.
- Powerpack solar (preferiblemente para cargar sus baterías de cámara y celular)
- Proteger y guardar los elementos electrónicos.
- Toalla pequeña.
- Poncho impermeable.



De preferencia viste:

- Una muda de ropa para caminar (pantalón largo que se convierte en bermuda, camibuso o camiseta manga larga, tenis o botas para caminar).
- Ropa abrigada e impermeable.
- Muda para dormir.
- Gorra.
- Un bastón (si lo requiere).
- NINGÚN ELEMENTO CAMUFLADO NI FLUORECENTE.

Te sugerimos tomar tiamina 15 días antes para evitar picaduras.

Recomendamos cumplir con los protocolos de bioseguridad.

Para más información:

**La asociación de lancheros
para el desarrollo
Agroambiental y turístico**

COCHATOUR

Corregimiento de El Encano



cochatourturismo@hotmail.com



311 7430071 - 313 6417225 - 3173239616



Facebook: @cochatourturismo



Instagram: @cochatourturismo



www.cochatourturismo.org

RNT 136354





[f](#) [i](#) [v](#) [t](#) @pdtnarino



ASOYARCOCHA

Turismo educativo y comunitario de las reservas naturales de la sociedad civil del corregimiento de El Encano

Descubre



Artesanías y productos locales



Gastronomía típica



Transporte marítimo



Mitos y leyendas



Patrimonio Natural



Transporte terrestre



Alojamiento

En las Reservas Naturales también aprenderemos a conocer y amar las diferentes formas de vida, a descubrir como el viento susurra melodías de la tierra, a escuchar el canto de las aves, a sentir el aroma de tausos, motilones y piquisiques, a extasiarnos con la belleza de las orquídeas, los tucanes y picaflores; también a aprender a escuchar las voces que trae el viento y distinguir los nombres pronunciados con urgencia por los frailejones de los páramos.

Se invita al turista a vivir una experiencia de turismo sostenible visitando las reservas naturales de la sociedad civil, apoyando la conservación que niños y niñas protegen y viven en una biodiversidad única que hace parte de las rutinas diarias y técnicas productivas de la comunidad.



ITINERARIO: Reservas prestadoras de servicios 001.

Día 1: Inicio del Recorrido desde la ciudad de Pasto hasta el Corregimiento El Encano, lugar en donde se hará una primera parada con el fin de dar una breve bienvenida a los visitantes, con explicación del lugar en donde se encuentran y el establecimiento de algunas normas de acatamiento a la hora de ingresar a las experiencias a conocer.

Para iniciar el recorrido por la experiencia Agroecológica de Asoyarcocha nos centraremos en cuatro Reservas Naturales: El Arrayán, Raíces Andinas, Los Arroyos y Las Pavas.

Para llegar a nuestros destinos disponemos de acceso carreteable, por vía destapada. La primera experiencia a conocer será la Familia Bonilla propietaria de la Reserva “Los Arrayanes”, en donde conoceremos las labores de cada integrante familiar dentro del rol de llevar una dinámica de trabajo para el auto sostenimiento alimentario y de conservación. En este lugar se tendrá un primer refrigerio que consta de una taza de agua de panela, arepa y queso campesino.

Luego nos dirigimos hasta el hogar del Señor Efrén Cuarán y familia, sitio denominado como “Reserva Natural Raíces Andinas”. (Lugar destinado para el almuerzo).

Aquí conoceremos la labor de coleccionar y recuperar semillas en variedad de papas de origen tradicional, así mismo nos compartirá la importancia y valor de estas en la labor agroecológica y ambiental para el territorio. Terminada la visita en este lugar nos dirigimos hasta la Vereda el Motilón, ahí llegaremos hasta la Reserva Natural Las Pavas de propiedad de la Familia Jojoa Cerón. Ellos nos compartirán esa labor de cultivar las huertas caseras en pequeñas escalas, de una manera variada con los elementos que proporcionan los abonos orgánicos a las plantas frutos comestibles, realizaremos un recorrido explicativo de la mano de sus propietarios. Refrigerios a los visitantes, artesanías, degustación de vinos artesanales, sendero y mirador con vista a La Cocha.





Como parte final del recorrido tendremos un espacio para contar historias, leyendas y mitos de la vereda acompañado de un hervido de frutos de la región.

Para el inicio del segundo día nos ubicamos en nuestro lugar de hospedaje, para ello nos dirigimos hasta la Vereda Romerillo en lugar de nombre Refugio Cristalino, ahí se tendrá el momento para la cena y el descanso.



ITINERARIO: Reservas prestadoras de servicios 001

Día 2: Para el segundo día invitaremos a los visitantes a conocer más sobre la labor que realizan los niños y jóvenes descendientes de los dueños de las reservas naturales, la experiencia de investigación que realiza el proceso de Herederos del Planeta los Tucanes. El recorrido inicia a primera hora (5 AM), y realizaremos monitoreo de aves como experiencia única, en donde conoceremos la importancia de estos animales en su misión de propagar semillas benéficas para el medio natural.

Nos desplazaremos desde la vereda El Romerillo hasta las áreas cercanas a la reserva y también visitaremos la Reserva Natural Los Herederos del Planeta, en la Vereda Naranjal al otro lado de la Laguna de La Cocha a cargo de la Organización ASOYARCOCHA.

Al terminar esta actividad se tendrá el desayuno y posteriormente se establecerá un diálogo con los niños Herederos del Planeta, los cuales intercambiarán la experiencia de observar aves, como también los logros que se han obtenido para el beneficio y conservación del Humedal Ramsar. Después de un refrigerio se iniciará un recorrido por las diferentes zonas que contemplan la Reserva Natural Refugio Cristalino. Dentro del recorrido sus dueños y creadores explicarán el sentido de su labor, el manejo y esencia de llevar una dinámica desde la espiritualidad indígena, como parte del Cabildo Indígena Refugio del Sol. Luego vendrá el almuerzo típico de la región. Como parte final se establecerá una muestra cultural de música tradicional y danza, como acto de integración, un refrigerio y marcha final a sus lugares de origen.



Incluye:

- Transporte terrestre desde el Aeropuerto Antonio Nariño y la Ciudad de Pasto.
- Alimentación (Desayuno (1) , almuerzo (2), cena (1), refrigerio (3).
- Transportes internos.
- Entrada a las reservas naturales (4).
- Degustación de vino.
- Degustación de hervido de frutas de la región.
- Alojamiento casas posadas de la Reserva.
- Autorización de ingreso a las Reservas.



- Transporte Fluvial.
- Guianza Interpretativa de los anfitriones y de la misma Organización Asoyarcocha.
- Servicios de Salud y primeros auxilios.
- Tarjeta de Asistencia médica.



No incluye:

- Compra de artesanías y degustaciones.
- Gastos no especificados.
- Transporte Aéreo.
- Alquiler de botas.

Los servicios que ofrecen las Reservas Naturales son prestados directamente por las familias y representan un ingreso para ellas y no para ASOYARCOCHA quien como organización acompañante establece los contactos

y facilita los mecanismos de pago cuando se requiere, más no factura dichos servicios. Si quiere aprovechar al máximo su visita, reserva con anticipación, si las familias saben que serán visitadas, es posible garantizar en mayor grado una excelente atención.





Andigena Hypoglauca
Gray- Breasted Mountain
Tucán - Andino

PARA UN VIAJE INOLVIDABLE, RECUERDA:



**Temperatura promedio:
14 grados**



Humedad: 73 %



Para tu morral:

- Documento de identificación.
- Elementos de higiene personal.
- Cantimplora o termo.
- Bloqueador natural.
- Binoculares para avistamiento de aves
- Gorro, guantes y bufanda.
- Elementos de Bioseguridad.
- Linterna con pilas de repuesto.
- Powerpack solar (preferiblemente para cargar sus baterías de cámara y celular)
- Proteger y guardar los elementos electrónicos.
- Toalla pequeña.
- Poncho impermeable.



De preferencia viste:

- Una muda de ropa para caminar (pantalón largo que se convierte en bermuda, camibuso o camiseta manga larga, tenis o botas para caminar).

- Ropa abrigada e impermeable.
- Muda para dormir.
- Gorra.
- Un bastón (si lo requiere).
- NINGÚN ELEMENTO CAMUFLADO NI FLUORECENTE.

Te sugerimos tomar tiamina 15 días antes para evitar picaduras.

Recomendamos cumplir con los protocolos de bioseguridad.

Para más información:

**ASOCIACIÓN YARCOCHA -
ASOYARCOCHA**

Corregimiento de El Encano

- asociacionyarcocha@gmail.com
- alwillicer@gmail.com
- 3164352745 - 3217252178 - 3206879684
- www.asoyarcocha.org





PROHUMEDALES

Turismo comunitario consciente para las familias Encaneñas y la conservación del Humedal Ramsar Laguna de la Cocha del Corregimiento El Encano

Descubre



Artesanías y productos locales



Gastronomía típica



Transporte marítimo



Mitos y leyendas



Patrimonio Natural



Transporte terrestre



Alojamiento



Música

Se brindan espacios alternativos a visitantes de todo el mundo en los cuales prevalezca la conservación de los recursos naturales, la degustación de platos de la región y la realización de actividades que les permitan llevarse aprendizajes e interesantes recuerdos de la zona.

La protección del humedal como prioridad para la comunidad que convoca y trabaja desde la minga, como medio de integración, crecimiento y desarrollo. Posibilita la vivencia de experiencias locales del día a día de una comunidad que cultiva, construye y sueña con un territorio en paz.

Tour sector norte de la Laguna de la cocha - vereda Casapamba.

“Casapamba, historia y cultura ancestral”



ITINERARIO prohumedales
001 día 1: Pasto - El Encano - vereda Casapamba.

Traslado desde la ciudad de Pasto con destino a la Laguna de La Cocha, haciendo una parada en el mirador, que permite observar un mágico paisaje de la laguna y sus veredas circundantes donde la fría brisa da la bienvenida al territorio andino amazónico biodiverso. Posteriormente se llega al

centro poblado del corregimiento de El Encano y tomando la vía que conduce al sector occidente de la Laguna nos trasladamos hacia la vereda Casapamba, que enmarca un atractivo turístico por su historia como la primera vereda fundada en el proceso de colonización, la amabilidad de sus familias y el proceso comunitario con su importante aporte en el tema de Reservas Naturales de la Sociedad Civil.

Se llega a la Reserva Natural Las Perlas, donde se realiza la acomodación e instalación para hospedaje en cabaña rural. Posteriormente espera un almuerzo típico, acompañado del recibimiento familiar al calor de la chimenea. Se realiza el recorrido en la Reserva y en horas de la noche la cena típica con el compartir de historias de la Laguna que se narran con la tradición oral que transmiten los abuelos. El descanso será en acomodación doble o sencilla,

con agua caliente en una cabaña rodeada del paisaje campesino y natural con una especial panorámica a la Laguna.

Día 2: recorrido a reserva natural San Francisco, sendero ecológico las gradas y visita al Santuario de Flora Isla de La Corota.

Se toma el desayuno y se realiza el recorrido a la Reserva Natural de la Sociedad Civil San Francisco donde se fortalece un corredor biológico en la microcuenca Quebrada Caballo Corral. En este recorrido se comparte en un diálogo de saberes sobre conocimientos tradicionales de la zona, prácticas de conservación de suelos, sistema de descontaminación de agua, Sistema silvopastoril y el compartir de la tradición oral del territorio Encaneño.





Se toma un refrigerio en la Reserva y posteriormente se realiza el recorrido al Sendero Ecológico Las Gradadas, que conduce al camino antiguo donde transitaban las primeras familias que llegaron a este territorio y en el recorrido se podrá observar un paisaje de viviendas campesinas, cultivos y la panorámica desde el sector norte hacia el espejo de agua de la Laguna.

Posteriormente se toma el transporte terrestre hasta el nuevo canal de la Vereda Casapamba "Sendero de Vida y Paz" (También se puede realizar el desplazamiento a pie para observar y conocer un poco más sobre este sendero ecológico) y embarcar con destino a la Vereda El Puerto, Restaurante El Sabor de los Duendes, donde se tomará el almuerzo típico. Más tarde se embarca en lancha hacia el Santuario de Flora y Fauna Isla de la Corota,

donde se visita la Capilla de la Virgen de Lourdes y/o el recorrido guiado o autoguiado en el Sendero El Quiche donde se puede apreciar un ecosistema de bosque alto andino que por su connotación lacustre se considera único en Colombia llegando al final al Mirador Wayra donde se observa un panorama único en este mágico lugar.

Retorno, refrigerio y fin del programa.

👍 Incluye:

- Transporte terrestre en servicio privado Aeropuerto Pasto - Laguna de la Cocha.
- Transporte Fluvial en servicio privado para los recorridos incluidos en el programa.
- Alimentación: Desayuno (1), almuerzo (2) cena (1) refrigerios.(3)
- Acomodación: cabaña ubicada en la Vereda Casapamba, sector Norte de la Laguna de la Cocha, con agua caliente.

- Permisos e ingresos a las Reservas naturales.
- Anfitrión e intérpretes locales.
- Aportes a las comunidades.
- Seguro de asistencia médica.



No incluye:

- Gastos no especificados.
- Degustaciones no especificadas en el Plan.
- Transporte aéreo.







PARA UN VIAJE INOLVIDABLE, RECUERDA:



**Temperatura promedio:
14 grados**



Humedad: 12 %



Para tu morral:

- Documento de identificación.
- Elementos de higiene personal.
- Cantimplora o termo.
- Bloqueador natural.
- Binoculares para avistamiento de aves.
- Gorro, guantes y bufanda.
- Elementos de Bioseguridad.
- Linterna con pilas de repuesto.
- Powerpack solar (preferiblemente para cargar sus baterías de cámara y celular).
- Proteger y guardar los elementos electrónicos.
- Toalla pequeña.
- Poncho impermeable.



De preferencia viste:

- Una muda de ropa para caminar (pantalón largo que se convierte en bermuda, camibuso o camiseta manga larga, tenis o botas para caminar).

- Ropa abrigada e impermeable.
- Muda para dormir.
- Gorra.
- Un bastón (si lo requiere).

Te sugerimos tomar tiamina 15 días antes para evitar picaduras.

Recomendamos cumplir con los protocolos de bioseguridad.

Para más información:

**ASOCIACIÓN PROTECTORA
DE LOS HUMEDALES -
PROHUMEDALES**
Corregimiento de El Encano

- ✉ prohumedales.lacocha@gmail.com
- ✉ nohoramaribel@gmail.com
- ✉ levisjosa01@gmail.com
- ☎ 3117147637 - 3154137385 - 3182101978
- 📘 Facebook: @ProHumedales
- 🌐 www.prohumedales.org

RNT 137661





Pelecanus Occidentails,
Brown Pelican
Pelicano Café

Descubre



Danza y bailes



Cascadas



Transporte marítimo



Hípica



Avistamiento de
ballenas



Playas



Avistamiento de aves



Música



REGIÓN PACÍFICA

Biodiverso, cultural y gastronómico, el Pacífico acoge y da vida a una gran riqueza natural. Sus tibias y tersas playas con ecos de cununos guardan la música de marimbas, los cantos y bailes tradicionales del Pacífico sur declarados Patrimonio Inmaterial de Humanidad por la Unesco, que son la expresión del folclor de su gente. Su gastronomía exquisita, con frescos frutos del mar, sus playas, palmeras, el vuelo de pelícanos, el avistamiento de aves exóticas, las ballenas jorobadas, el buceo marino y la sonrisa siempre amable de su gente, harán vivir una experiencia mágica.

Tumaco conocida como la Perla del Pacífico con sus playas en las que las aves danzan entre blancos encajes de espumosas olas, convierten esta zona en un enclave de sorprendente naturaleza. Entre sus paisajes marítimos se destacan el Cabo Manglares, la Bahía de Tumaco y las Islas del Gallo, La Barra y El Morro. Una de sus celebraciones más importantes es el Carnaval de Tumaco, celebrado cuarenta días antes de Semana Santa terminando el miércoles de ceniza; cinco días en los que la población se entrega a la festividad y en los que participan con desfiles de carrozas en tierra y mar, un reinado popular y las tradicionales presentaciones de grupos artísticos y culturales de la región.



Tangara Arthus, Golden Tanager
Tangara dorada



Descubre



Cascadas



Gastronomía típica



Música



Hípica



Patrimonio Natural



Transporte terrestre



Cultura ancestral

FELCA

Ruta de Aviturismo como alternativa sostenible de desarrollo en la Reserva Natural Río ÑAMBÍ

La Reserva Natural Río Ñambí está ubicada en la vereda el Barro, corregimiento de Altaquer, municipio de Barbacoas. Te invita a desconectarte en mitad de un bosque con el sonido de las aves disfrutando de una ruta de senderismo donde puedes observar aves como las tangaras y colibríes además algunos mamíferos como el olingo (ultimo mamífero descubierto en Sur América) observar especies endémicas y una flora y fauna representativa de la zona. Además de recargarte de la energía del bosque y el sonido del agua del río Ñambi, mientras descansas en una cabaña al final del sendero.

Recorrido

Altaquer – Barbacoas, Río Ñambí

Llegada hasta el sitio de encuentro en Altaquer – Barbacoas donde se encuentra la sede de la fundación FELCA, Ñankara-Yal.

El personal de Ñambí hace el recibimiento a los turistas, en este punto se brinda información y se realizan los respectivos registros a cada persona.



Posteriormente se realiza el ingreso a la reserva con los guías brindando una interpretación ambiental permitiendo así conocer los atractivos turísticos que tiene esta hermosa reserva.

Se debe caminar aproximadamente 2.500 mts. por un sendero que cuenta con cuatro descansaderos, durante este recorrido se pueden apreciar: comederos de aves, como las tangaras, colibríes y algunos mamíferos como el olingo (ultimo mamífero descubierto en Sur América).

El bosque primario es una de las mejores actividades, donde se puede apreciar una nueva especie de ave y las más de 370 especies registradas.

Terminado este recorrido se encuentra la hermosa cabaña, donde podemos apreciar el río Ñambí con sus cascadas y piscinas naturales, además puedes disfrutar de las aguas cristalinas y puras del río con sus propiedades medicinales donde abunda la Zarparrilla y lo convierten a este lugar en uno de los más apetecidos por sus energías y propiedades.



Taruntula SP.



La cabaña está dotada con capacidad para alojar 35 personas cómodamente y cuenta con:

- 4 habitaciones individuales, 3 dobles, y tres múltiples.
- Las baterías sanitarias están aledañas a la cabaña.

La experiencia gastronómica que ofrece Río Ñambí es única con platos típicos propios de la selva como:

- Gallina achotada con phalacuata.
- El bagre de río en salsa de yuca.
- Palmito con el papacum.

Todos estos platos típicos van acompañados de postres como:

- Borojó con frutos salvajes.

Se incluye igualmente servicio para veganos y vegetarianos.

Como último punto tenemos la fogata que se realiza en las noches, está amenizada con la bebida típica de la región, entrar al río, la vista de especies únicas y de paisajes maravillosas.

Incluye:

- Transporte terrestre Altaquer – Río Ñambí
- Cóctel de bienvenida.
- Alimentación: Desayuno (1), almuerzo (2) cena (1) refrigerio. (2)
- Acomodación: cabaña ubicada a lado del río.
- Permisos e ingresos a las Reservas naturales.
- Guianza especializada.
- Aportes a las comunidades.
- Hervidos.
- Souvenir.

No incluye:

- Gastos no especificados.
- Degustaciones no especificadas en el Plan.
- Transporte aéreo.



Machaeropterus Deliciosus
Club - Winged Manakin Saltarin
Relampago



PARA UN VIAJE INOLVIDABLE, RECUERDA:



**Temperatura promedio:
27 grados**



Humedad: 95%



Para tu morral:

- Documento de identificación.
- Elementos de higiene personal.
- Cantimplora o termo.
- Bloqueador natural.
- Protector solar.
- Elementos de Bioseguridad.
- Repelente

- Linterna con pilas de repuesto.
- Powerpack solar (preferiblemente para cargar sus baterías de cámara y celular).
- Proteger y guardar los elementos electrónicos.
- Toalla pequeña.



De preferencia viste:

- Una muda de ropa para caminar. (sudadera cómoda, camiseta manga larga, tenis o botas para caminar).
- Muda para dormir.
- Gorra.
- Un bastón (si lo requiere).
- NINGÚN ELEMENTO FLUORECENTE.



Te sugerimos tomar tiamina 15 días antes para evitar picaduras.

Te sugerimos estar vacunado contra el tétano y la fiebre amarilla.

Por favor tener absoluto respeto ecológico por nuestro territorio.

Recomendamos cumplir con los protocolos de bioseguridad.

Para más información:

LA FUNDACIÓN
ECOLÓGICA LOS COLIBRÍES
DE ALTAQUER - FELCA

Municipio de Barbacoas

- ✉ mauricioflopai@gmail.com
- ✉ info@felca-colombia.org
- ✉ felca@felca-colombia.org
- ☎ 3186215130 - 3103952674 - 318347418
- 📘 Facebook:@reserva natural rio ñambi
- 🌐 www.tucanbirding.org

RNT 69313





Tucuneta Color rojo,
Aukacorhynchus Haematopygus
Crimson - Rumped Toucanet



Descubre



Avistamiento de aves



Avistamiento de ballenas



Patrimonio natural



Gastronomía típica



Alojamiento



Música



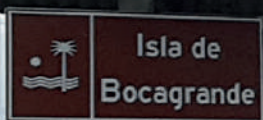
Danza y bailes



Transporte marítimo



Playas



ASOBOCAGRANDE

Entre manglares, playas y ballenas en el Pacífico Nariñense.

Ubicados en la Vereda Bocagrande, Distrito Nacional de Manejo Integrado Cabo Manglares, la isla más bella del Pacífico Sur Colombiano a 25 minutos vía marítima de Tumaco, rodeada de paisajes de playas y manglares, en donde el avistamiento de ballenas en temporada de junio a octubre, la observación de aves playeras y migratorias, tortugas y cangrejos, son la carta de presentación de este mágico lugar. Permite conocer de primera mano con la comunidad toda la biodiversidad del Pacífico sur de Nariño, en una zona que recobra la paz, y ofrece a visitantes una mezcla

de danzas urbanas y cantos tradicionales acompañados de la marimba, los cuales han sido declarados Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO. Además de disfrutar de una gastronomía única con sabores típicos de los frutos frescos del mar, además le permite el descanso en cabañas palafíticas con murales inspirados en su biodiversidad, cómodas para descansar, disfrutar de una buena hamaca y escuchar el vaivén del mar como lo describe el famoso Bolero Colombiano Noches de Bocagrande del cantautor nariñense Faustino Arias Reynel.



2 Días - 1 Noche



ITINERARIO: Bocagrande 001

Día 1: Tumaco - Isla Bocagrande.

Llegada a Tumaco a la zona del muelle Residencias, en donde serán embarcados y trasladados en un recorrido aproximado de 25 minutos en lancha hacia la Isla de Bocagrande, una vez en la isla serán recibidos con un "Viche" que es un cóctel de bienvenida típico del Pacífico, junto con una muestra gastronómica que ha sido resaltada como una de las mejores del Pacífico Colombiano, destacándose por unos deliciosos encocados y gran diversidad de sabores. Inicialmente al recorrer la isla podrás apreciar diferentes manifestaciones culturales de los habitantes, entre ellas la elaboración de artesanías de conchas y recorrer la playa de la isla para observar el atardecer.

Al terminar la jornada podrá instalarse en alojamiento rural tipo cabañas palafíticas las cuales están adornadas con murales inspirados en la biodiversidad del pacífico Nariñense, estas cabañas son cómodas para descansar, con baño privado, cuentan con una buena hamaca en donde disfrutará el vaivén del mar, noches culturales y fogatas.

Día 2: Isla Bocagrande - recorridos por el manglar.

Al iniciar el día y después de tomar el desayuno se iniciará el recorrido caminata guiada por el manglar, conjugando con la interpretación ambiental desde la observación de aves y el que hacer diario de las comunidades que se dedican a la extracción de moluscos, observar la laguna costera de la isla y participar de un mini taller de educación ambiental en torno a la preservación y cuidado de la biodiversidad de los manglares. Además podrá conocer el proceso de



f t i y @pdtnarino

preparación de cocadas típicas, se finaliza el tour con un refrigerio y retorno al muelle de residencias.

Si deseas modificar y vivir experiencias adicionales en este destino te recomendamos conocer este plan.

Isla Bocagrande - avistamiento de Ballenas Yubartas o Jorobadas

 **Temporada de junio a octubre.**

Llegada a Tumaco a la zona del muelle Residencias, en donde serán embarcados y trasladados en un recorrido aproximado de 25 minutos en lancha hacia la Isla de Bocagrande, se toma el refrigerio y posteriormente al encuentro con ballenas mar adentro de aproximadamente dos horas, el cual será un guiado por intérprete local, de regreso nuevamente a bocagrande serán recibidos con un “viche” y después podrán disfrutar del delicioso almuerzo típico tradicional, espacio para la playa y retorno hacia el muelle en Tumaco.





Opcionalmente al terminar la jornada podrá instalarse en alojamiento rural tipo cabañas palafíticas las cuales están adornadas con murales inspirados en la biodiversidad del Pacífico Nariñense, estas cabañas son cómodas para descansar, con baño privado, cuentan con una buena hamaca en donde disfrutará el vaivén del mar, noches culturales y fogatas.



Incluye

- Transporte fluvial en servicio privado para los recorridos incluidos en el programa.
- Alimentación: desayuno (1), almuerzo (2) cena (1) refrigerios (4).

- Acomodación: en cabañas palafíticas.
- Anfitrión e intérpretes locales.
- Aportes a las comunidades.
- Seguro de asistencia médica.



No incluye

- Gastos no especificados.
- Degustaciones no especificadas en el plan.
- Transporte aéreo.





Plan día o pasadía Bocagrande

Vive la experiencia Bocagrande por un día, disfruta de un recorrido en lancha por los manglares para llegar a la isla, incluye seguro de asistencia médica, desayuno típico con frutos del pacífico, almuerzo tradicional, postre de cocadas, espacio libre de playa y regreso a Tumaco al finalizar la jornada. Debes tener en cuenta que este plan debe ser con reserva previa y teniendo en cuenta las mareas para iniciar el recorrido.

PARA UN VIAJE INOLVIDABLE, RECUERDA:



**Temperatura promedio:
20 a 28 grados**



Humedad: 79%



Para tu morral:

- Documento de identificación.
- Elementos de higiene personal.
- Cantimplora o termo.
- Bloqueador natural.
- Repelente de mosquitos.
- Elementos de bioseguridad.
- Linterna con pilas de repuesto.
- Impermeable.
- Powerpack solar (preferiblemente para cargar sus baterías de cámara y celular).
- Proteger y guardar los elementos electrónicos.
- Toalla pequeña.



De preferencia viste:

- Una muda de ropa para caminar (pantalón largo que se convierte en bermuda, camibuso o camiseta, manga larga, tenis o botas para caminar).
- Ropa cómoda, de playa.
- Muda para dormir.
- Gorra .
- Un bastón (si lo requiere).
- NINGÚN ELEMENTO CAMUFLADO NI FLUORECENTE.

Te sugerimos tomar tiamina 15 días antes para evitar picaduras.

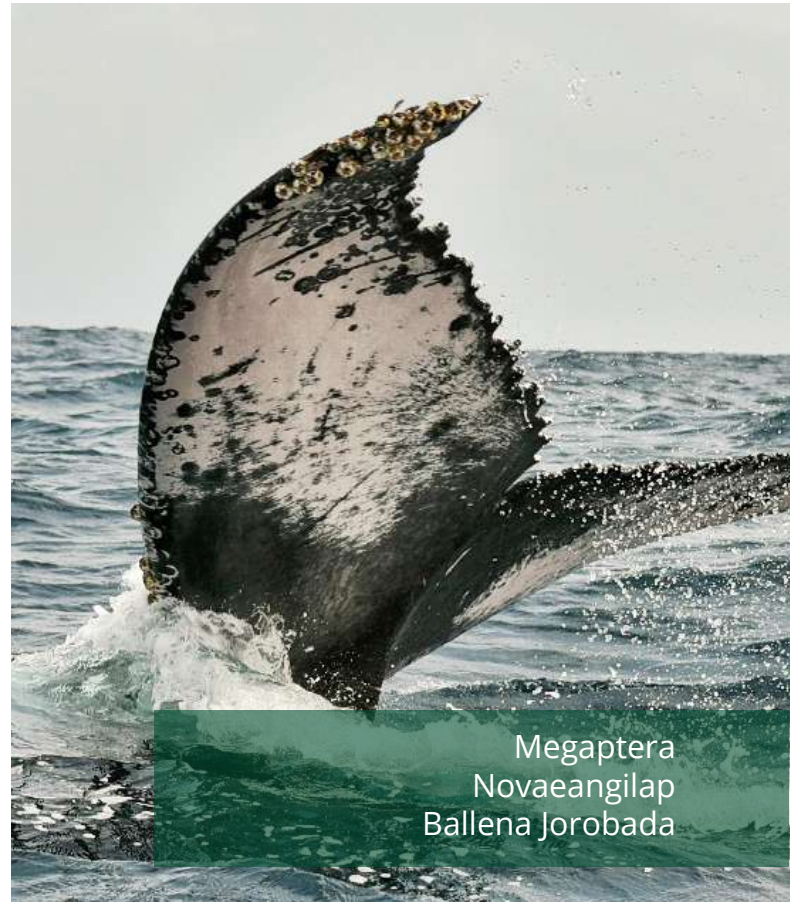
Te sugerimos estar vacunado contra el tétano y la fiebre amarilla.

Recomendamos cumplir con los protocolos de bioseguridad.

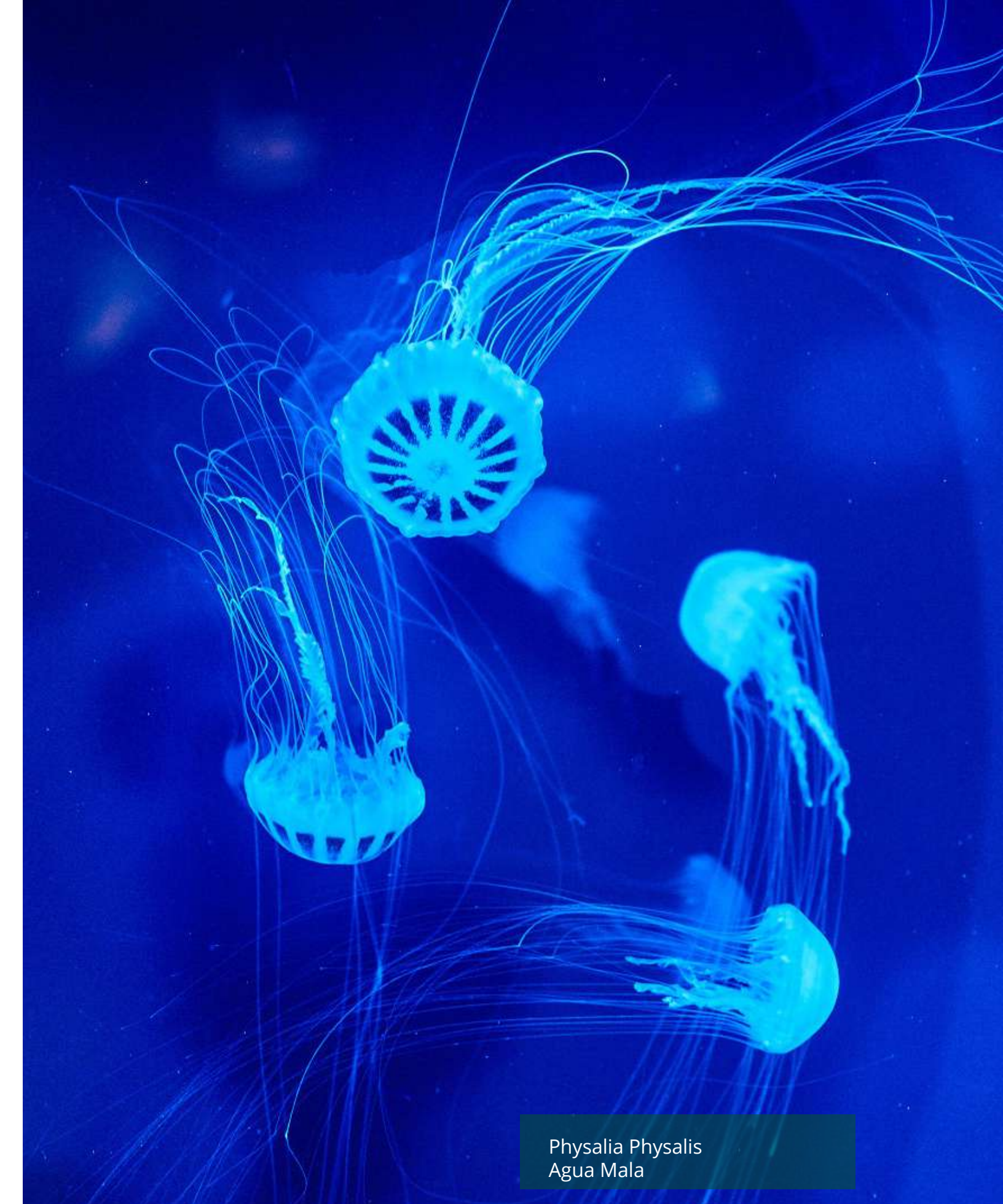
Para más información:

**Asociación de hoteleros,
pescadores y Agricultores de
Bocagrande - Asobocagrande**
Distrito de Tumaco

✉ asobocagrande@gmail.com
 ☎ 3154493819 - 3174329856 - 3157724485
 📘 Facebook: @asobocagrande
 📷 Instagram: @asobocagrande
 🌐 www.asobocagrande.org
RNT 75464



Megaptera
Novaeangilap
Ballena Jorobada



Physalia Physalis
Agua Mala





CASCADA DE CHINAGÜÍ

Conocimiento del lugar de reserva natural y Ambiental de la cascada de Chinagüí vereda El Guadual municipio de Ricaurte

Descubre



Cascadas



Gastronomía típica



Música



Hípica



Patrimonio Natural



Transporte terrestre



Cultura ancestral

La Cascada de Chinagüí está ubicada en el resguardo de Magüí en la vereda del Guadual del municipio de Ricaurte en el pie de monte costero Nariñense. En esta experiencia podrá convivir con la comunidad indígena Awá, elaborando sus tareas cotidianas al pie de una cascada mágica entre sus ritos y costumbres de medicina ancestral, donde además de tomar un baño de agua cristalina y dar un paseo a caballo pasando por los puentes ancestrales. El visitante podrá recolectar el producto para elaborar la gastronomía típica, con técnicas tradicionales, entre ellas el "Majar Bala de chiro" acompañado por un guarapo de caña dulce.



Itinerario: Chinagüí 001

Día 1: Ricaurte - Altaquer vereda Guadual/Vegas del Resguardo de Magüí.

Después de su llegada al casco urbano del municipio de Ricaurte - Nariño, nuestro equipo le otorgará las indicaciones de arribo y posterior acompañamiento desde el corregimiento de Altaquer hasta la Cascada de Chinagüí (con piscina natural). El visitante podrá ver que desde el corregimiento será transportado por un camino destapado rodeado de muchísima naturaleza, toda ella creciente a las anchas del río Vegas que nace del Nevado del Cumbal y baña

estas tierras; nuestro equipo le facilitará un guía con conocimientos tanto históricos como de interés ecológico del territorio por el cual usted está pasando; a su llegada al sitio turístico lo estará esperando un desayuno típico, más una refrescante bebida (chica, guarapo, limonada) y/o frutos de la región, sumado a un encantador número interpretado en marimba que es un instrumento insignia de la Cultura Awá. El visitante podrá ponerse cómodo, observar las fuentes hídricas que a su vista tendrá y será acompañado por el guía que lo va a orientar durante su estadía en el territorio, se hace una purificación al pie de la cascada por el médico tradicional, para luego ser invitado a tomar un almuerzo nativo de la región (sancocho de gallina criolla, bala de chiro, etc.), tendrá una muestra del idioma nativo, el awá pit, seguida de mitos y leyendas mientras se da el recorrido por el sendero de la cascada y ya llegada la tarde se dará otra purificación para su posterior cena y hospedaje en las cabañas tradicionales y así el visitante pueda experimentar la forma de vida del pueblo nativo y dejar sus malas energías mientras se recuesta al sonido de la naturaleza, la cascada y el río.

Día 2: Cascada de Chinagüí - río de Vegas - Cascada de Piagüí.

El segundo día de su instancia se empieza temprano, después de servido el desayuno, se ofrece el viaje a caballo, en donde se hace visita guiada por una fuente hídrica seguida de la cascada y posteriormente se avanza hasta un puente construido ancestralmente, poniendo así a prueba tu sentido de aventura y actitud temeraria (con la seguridad respectiva del caso), podrás nadar en el río si las condiciones climáticas son aptas y retomar el rumbo hasta la Cascada de Piagüí, que te ofrece avistamiento de fauna y flora propio de la región, como patos de agua, ardillas, iguanas, mariposas, etc.

Dada la ubicación casi secreta del sitio se conservan muchas plantas sobre todo de uso medicinal. A su retorno podrás elegir entre hacer senderismo por las distintas fincas y ver los distintos cultivos acompañados por





los amables anfitriones de estas mismas, pesca deportiva en los criaderos de tilapia roja o por el río que recorre el territorio (no incluye el precio de los elementos de pesca en el plan general). Después te esperará un delicioso almuerzo típico acompañado de una agradable interpretación de marimba como despedida y el respectivo transporte de vuelta hasta el corregimiento de Altaquer.



Incluye:

- Transporte terrestre en servicio privado Altaquer – Cascada de Chinagüí y retorno.
- Anfitrión e intérpretes locales.
- Purificación (medicina tradicional) e interpretación musical.

- Alimentación: Desayuno (1), almuerzo (2) cena (1) refrigerios. (4)
- chicha.
- Acomodación: cabaña ubicada a lado de la cascada, baño con agua fría.
- Cabalgata
- Permisos e ingresos a las Reservas. naturales y Resguardos indígenas.
- Aportes a las comunidades.



No incluye:

- Gastos no especificados.
- Degustaciones no especificadas en el Plan.
- Transporte aéreo.



Si deseas modificar y vivir experiencias adicionales en este destino te recomendamos conocer estos planes.

Opcional 1: Chinagüí 002

Día 1: Altaquer – Vereda Guadual / Vegas del Resguardo de Magüí.



ITINERARIO igual al programa Ref Chinagüí 001

Día 2: Vereda Guadual/ Vegas - Río de Vegas.

Desayuno, senderismo por el Río de Vegas; historias de las experiencias de distintas personas en años pasados, almuerzo. En la tarde visita la cascada y guardaremos recuerdos en compañía de guía local, retorno.



Opcional 1: Chinagüí 003

Día 1: Altaquer – Vereda Guadual / Vegas del resguardo de Magüí:



ITINERARIO igual al programa Ref Chinagüí 001

Día 2: Vereda Guadual/Vegas – Río de Vegas.

Desayuno, recorrido por la reserva: Cuesta de cumbas, almuerzo, interpretación musical, en la tarde una última y pequeña charla y compra de artesanías. Fin de la experiencia y comienzo de los recuerdos.

PARA UN VIAJE INOLVIDABLE, RECUERDA:



Temperatura promedio: 27 grados



Humedad: 73 %



Para tu morral:

- Documento de identificación
- Elementos de higiene personal
- Cantimplora o termo.
- Bloqueador natural.
- Protector solar.
- Elementos de Bioseguridad.
- Linterna con pilas de repuesto.
- Powerpack solar (preferiblemente para cargar sus baterías de cámara y celular)
- Proteger y guardar los elementos electrónicos.
- Toalla pequeña



De preferencia viste:

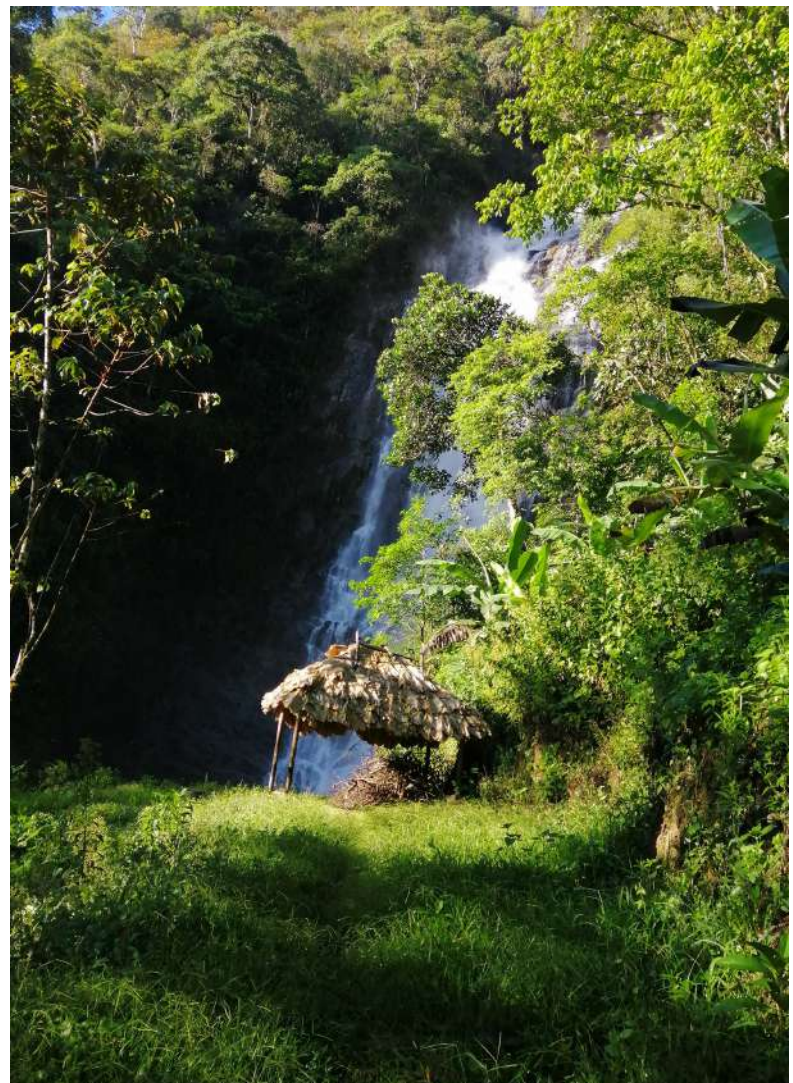
- Una muda de ropa para caminar. (sudadera cómoda, camiseta manga larga, tenis o botas para caminar).
- Muda para dormir.
- Gorra.
- Un bastón (si lo requiere).
- NINGÚN ELEMENTO CAMUFLADO NI FLUORECENTE.

Te sugerimos estar vacunado contra el tétano y la fiebre amarilla. Por favor tener absoluto respeto ecológico por este territorio. Recomendamos cumplir con los protocolos de bioseguridad.

Para más información:

Asociación Agroambiental y Ecoturística Cascada de Chinagüí - Asagroecochinagui
Municipio de Ricaurte

- sebastianburgos.026@gmail.com
 - awapit@hotmail.com
 - 3186334529 - 3185024982 - 3137430383
 - Facebook: @chinagui.turismo
 - www.chinaguiturismo.org
- RNT 113747**







Descubre



Patrimonio cultural



Volcán



Avistamiento de
aves



Transporte
marítimo



Arte religioso



Gastronomía típica



Artesanías y productos
locales



Danza y bailes



REGIÓN ANDINA

Tierra de imponentes volcanes, montañas, cañones y lagunas que junto a su gente cálida y amable muestra el amor y el respeto por una región donde la naturaleza, la cultura y el arte laten con fuerza al ritmo de son sureño. Con sus zampoñas, tambores y flautas acompañan a uno de los santuarios más bellos del mundo conocido como “El Milagro de Dios sobre el abismo”: el Santuario de Nuestra Señora de Las Lajas, ubicado en el municipio de Ipiales.

Ipiales posee una inagotable riqueza multiétnica y pluricultural que se puede apreciar en la diversidad cultural y gastronómica, al igual que en las diferentes expresiones del talento artístico de su gente y las

numerosas festividades que se combinan con su paisaje andino. Se destaca por su identidad cultural y su riqueza patrimonial, convirtiéndolo en un destino atractivo para los visitantes que llegan a conocer sus espectaculares paisajes de verde exuberante y exquisita gastronomía, con los frutos cultivados en esas tierras.

El encanto ancestral del Camino del Inca alberga su pasado milenario, además de espectaculares páramos, bosques de niebla y una infinita variedad en flora y fauna. Las festividades dan cuenta del patrimonio vivo de su gente, manifestado a través de la música, la danza, el teatro, la pintura y la escultura.



FUDETES

Ruta turística pakal del pueblo indígena de los pastos (fiesta del sol)
en los Andes NARIÑENSES

Descubre



Conservación sostenible



Gastronomía típica



Transporte marítimo



Artesanías y productos locales



Patrimonio Natural



Transporte terrestre



Alojamiento



Danza y bailes

Ipiales es el centro del Nudo de los Pastos, donde se ubica el Santuario más bello del Mundo: Las Lajas es el centro turístico más importante del departamento de Nariño donde se desarrolla la Ruta Pakal. La identidad clara y firme de la herencia de Los Pastos, en las costumbres y rostros de sus gentes, la fe de un pueblo que avanza entre sus tradiciones y la conexión con la tierra, por paisajes únicos que invitan a descubrir el mágico sur, acompañando por la degustación de la gastronomía típica Lajeña, son algunas de las maravillas por descubrir.



Pastos Travel, Pasadía Visita a Santuario de las Lajas

Día 1: Ipiales - Corregimiento de las Lajas.

Llegada a Ipiales, recepción en el aeropuerto San Luis, posteriormente, Visita al Santuario de las Lajas, así mismo se realizará el recorrido al museo de las Lajas y una degustación de la gastronomía típica lajeña, la duración de este recorrido sería de cuatro (4) horas y tendrá su final en el Parque principal Municipal de Ipiales.



Incluye:

- Transporte de Ipiales al Santuario de las Lajas.
- Alimentación: Desayuno , almuerzo
- Acomodación: hoteles ubicados en el Santuario de las Lajas
- Guía turístico en Patrimonio Cultural
- Aportes a las comunidades.
- Seguro de asistencia médica.
- Agua potable
- Artesanía religiosa.

No incluye:

- Gastos no especificados.
- Degustaciones no especificadas en el Plan.
- Transporte aéreo.

Cambios de itinerario sujeto a condiciones climáticas.



ITINERARIO 2: Pastos Travel, Ipiales y Guachucal

Día 1: Ipiales -Corregimiento de las Lajas



ITINERARIO igual al programa Ref Las Lajas. Adiciona la experiencia comunitaria nocturna en el Pueblo Lajeño.





Incluye:

- Transporte desde aeropuerto
- Desayuno
- Recorrido al Santuario de las Lajas
- Visita al Museo
- Almuerzo típico
- Caminata en senderos naturales en Corregimiento de Las Lajas
- Visita al Santuario Iluminado en la noche
- Cena tradicional lajeña
- Descanso en alojamiento tradicional lajeño

Día 2: Visita a la zona de Guachucal.

Desplazamiento a las Fincas lecheras y cocinas tradicionales en Guachucal; desayuno americano, almuerzo típico con cuy, frito pastuso, gallina criolla, cena al gusto desde vegetariana y comidas rápidas, incluye desayuno americano, almuerzo vegetariano, cena vegetariana.

- Experiencia gastronómica desayuno en Fincas Lecheras.
- Elaboración de quesos en queseras artesanales.
- Recorrido por senderos de vida indígenas del Pueblo de los Pastos.
- Almuerzo típico en Chagras Indígenas.



Incluye:

- Transporte de Ipiales al Santuario de las Lajas.
- Alimentación: Desayuno (2), almuerzo (2) cena (1) refrigerios. (4)
- Acomodación: hotelera ubicada en el santuario de las lajas
- Guía turístico
- Aportes a las comunidades.
- Seguro de asistencia médica.
- Agua potable
- Hervido
- Teleférico
- Artesanía religiosa.





PARA UN VIAJE INOLVIDABLE, RECUERDA:

 **Temperatura promedio:
14 grados**

 **Humedad: 73 %**

 **Para tu morral:**

- Documento de identificación.
- Elementos de higiene personal.
- Cantimplora o termo.
- Bloqueador natural.
- Gorro, guantes y bufanda.
- Elementos de Bioseguridad.
- Linterna con pilas de repuesto.
- Powerpack solar (preferiblemente para cargar sus baterías de cámara y celular).
- Proteger y guardar los elementos electrónicos.
- Toalla pequeña
- Poncho impermeable.

 **De preferencia viste:**

- Una muda de ropa para caminar (pantalón largo que se convierte en bermuda, camibuso o camiseta manga larga, tenis o botas para caminar).
- Ropa abrigada e impermeable.
- Muda para dormir.
- Gorra.
- Un bastón (si lo requiere).
- NINGÚN ELEMENTO CAMUFLADO NI FLUORECENTE.

Te sugerimos tomar tiamina 15 días antes para evitar picaduras.







Recomendamos cumplir con los protocolos de bioseguridad.



Para más información:

**FUNDACIÓN PARA EL
DESARROLLO TERRITORIAL
SOSTENIBLE FUDETES.**

Municipio de Ipiales

-  yura-84@hotmail.com
 -  fudetes@gmail.com
 -  3158420705 - 3177160649 - 3116258909
 -  www.pastrotravelfudetes.org
 -  Facebook: @fudetes.fundacion
 -  Instagram: @pastostravel
- RNT 79719**





YURA

Fortalecimiento e implementación de estrategias para el aprovechamiento del potencial turístico del Municipio de PUERRES

Descubre



Patrimonio cultural



Gastronomía típica



Arte religioso



Artesanías y productos locales



Transporte terrestre



Alojamiento

Puerres es un municipio hermoso que se encuentra situado a 95 kilómetros de la Capital Departamental (San Juan de Pasto) y a 25 Kms. del aeropuerto San Luis de la ciudad fronteriza de Ipiales. Hombres y mujeres forman parte del legado de una historia de resistencia y fuerza, de música. Rodeados de paisajes de montañas y cultivos que conectan con la riqueza de recursos naturales y una gastronomía destacada. Disfruta de este recorrido histórico, religioso, rural y cultural, recorriendo el fin del camino del inca Qhapaq Ñan, el fin de la Guerra de los Mil Días, sus museos, monumentos y las hermosas lagunas del Rosal.



2 Días - 1 Noche



ITINERARIO: Puerres 001

Día 1: Puerres – Ruta al fin del Camino del Inca - veredas San Mateo, Ciudad Perdida de Chitarrán - Chapal.

Llegada a Puerres, recepción en el parque los Héroes, Hotel Antares, posteriormente, Visita al museo inca, recorrido centro histórico de la ciudad y refrigerio. Nos trasladamos con destino a la ciudad amurallada de Chitarrán y Chapal. Se hace una parada en las diferentes cascadas del recorrido y llegada a la vereda de Chapal, observamos su arquitectura antigua,

petroglifos, apachetas y santuarios incas, Almuerzo típico, nos trasladamos hacia la vereda Chitarrán, recorreremos sus murallas y casas antiguas, se sirve un hervido de frutas, continuamos el recorrido por el camino del inca, cruzando el Río Angasmayo, monumento natural de la cabeza del inca y llegamos a las veredas agrícolas de la Chorrera y San Mateo, entramos a observar sus sembrados, posteriormente salimos hacia Puerres donde nos encontraremos con un recibimiento cultural y su respectiva cena. El descanso será en acomodación doble o sencilla, en habitación privada en Hotel con agua caliente y wifi, balcón, ubicada alrededor de la Laguna, en el corredor de oriente.

Día 2: Lagunas de El Rosal

Embarcación con destino a las lagunas del Rosal en donde se realiza una ofrenda y se pedirá permiso de ingreso en un círculo de comunicación. Iniciamos la visita al sendero y posteriormente un recorrido por sus tres lagunas, sus patos y variedad de frailejones. Se retomará el rumbo hacia su cascada, punto de importancia debido a sus leyendas, retorno y finalizamos el programa.





Incluye:

- Transporte terrestre los dos días en servicio público o privado:
- Día 1.- Puerres – fin del camino del inca, cabeza del inca. cascada la Rakachenda - Puerres.
- Día 2.- Puerres - valle de frailejones, Lagunas del Rosal - Puerres
- City Tour Puerres y monumentos turísticos.
- Alimentación: Desayuno (1), Almuerzo (2) Cena (1) Refrigerios. (4).
- Acomodación: Hotel Antares, baño con agua caliente, Wi-fi, Balcón.
- Permisos e ingresos a las Reservas naturales.
- Anfitrión e intérpretes locales.
- Aportes a las comunidades.
- Seguro de asistencia médica.



No incluye:

- Gastos no especificados.
- Degustaciones no especificadas en el Plan
- Transporte Pasto-Puerres. (Por solicitud previa se puede proveer).
- Transporte Ipiales - Puerres. (Por solicitud previa se puede proveer).
- Transportes aeropuertos- Puerres. (Por solicitud previa se puede proveer).
- Transporte aéreo.

Cambios de itinerario sujeto a condiciones climáticas.

Noches adicionales sujetas a cotización.

Si deseas adicionar o modificar y vivir experiencias adicionales en este destino te recomendamos conocer estos planes.



Opcional 1: Cascada la Chilidoña

Día 1: Puerres – Cascada de La Chilidoña y parte del Camino del Inca.



ITINERARIO igual al programa

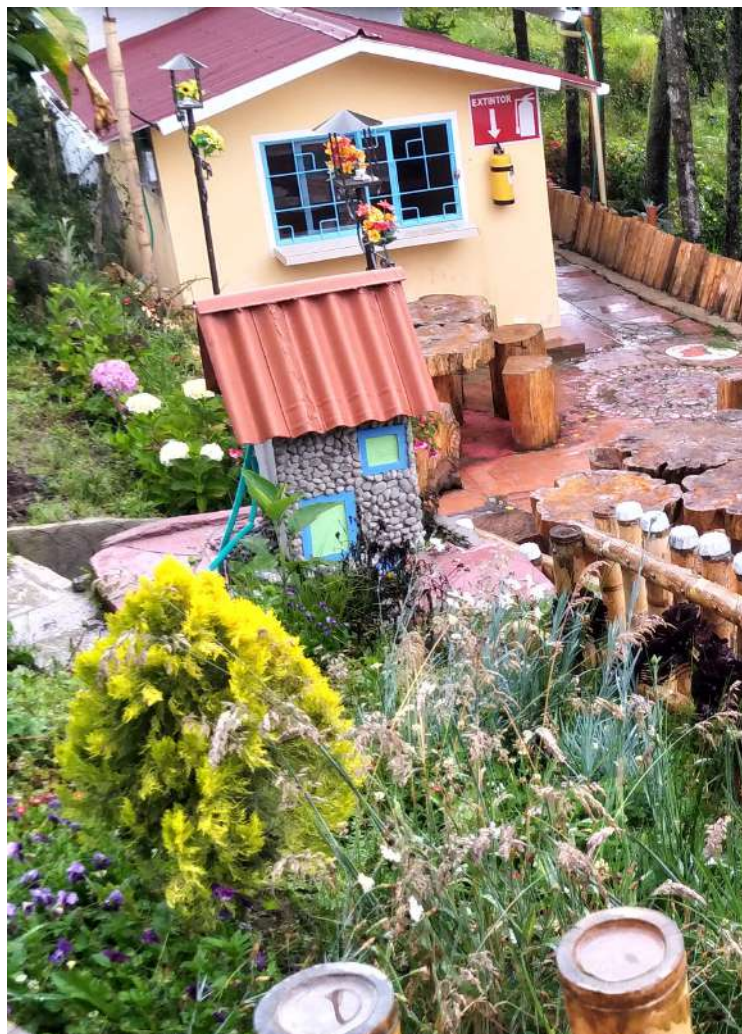
Día 2: Visita las lagunas del Rosal.

Desayuno, desplazamiento a la cascada.

Opcional 3: Monopamba sus orquídeas y aves.

El mismo itinerario del Camino del Inca, las lagunas y adicional un día más en Monopamba. Clima templado, Pie de monte Amazónico. Conocerá sus puentes colgantes, sus cascadas, excelente gastronomía, sus paneleras, orquídeas y aves. Más de 140 especies identificadas.

Día 3: Puerres - Monopamba - ITINERARIO igual al programa.





PARA UN VIAJE INOLVIDABLE, RECUERDA:



Temperatura promedio:
14 grados en las lagunas y
25 grados en Monopamba



Humedad: 73 %



Para tu morral:

- Documento de identificación.
- Elementos de higiene personal.
- Cantimplora o termo.
- Bloqueador natural.
- Gorro, guantes y bufanda.
- Elementos de Bioseguridad.
- Linterna con pilas de repuesto.
- Powerpack solar (preferiblemente para cargar sus baterías de cámara y celular).
- Proteger y guardar los elementos electrónicos.
- Toalla pequeña.
- Poncho impermeable.





De preferencia viste:

- Una muda de ropa para caminar (pantalón largo que se convierte en bermuda, camibuso o camiseta manga larga, tenis o botas para caminar).
- Ropa abrigada e impermeable.
- Muda para dormir.
- Gorra.
- Un bastón (si lo requiere).
- NINGÚN ELEMENTO CAMUFLADO NI FLUORECENTE.

Te sugerimos tomar tiamina 15 días antes para evitar picaduras.

Recomendamos cumplir con los protocolos de bioseguridad.

Para más información:

LA ASOCIACIÓN TURISMO PUERRES - YURA Municipio de Puerres

- Jobanfig@gmail.com
 - turismoyura@gmail.com
 - 301 2733486 - 3167077644
 - Facebook: @TurismoPuerresYURA
 - Instagram: @turimoyuradepuerres
 - www.yuraturismo.org
- RNT 34384**







YAKUMAMA

Turismo comunitario en el volcán cumbal y la laguna de la bolsa como medio para la generación de ingresos para los integrantes de la organización y la comunidad de CUMBAL

Descubre



Conservación sostenible



Gastronomía típica



Transporte marítimo



Artesanías y productos locales



Patrimonio Natural



Transporte terrestre



Alojamiento



Danza y bailes



Patrimonio cultural



Avistamiento de aves



Volcán

Vive la aventura Guacaltud recargado de la energía e imponencia del gran Cumbal donde nacen los manantiales y emergen las fumarolas, guardián del territorio que se levanta sobre este volcán para llevar una cotidianidad tranquila, alrededor de sus ritos, tradiciones y costumbres. Como complemento a la majestuosa montaña se encuentra la laguna de "La Bolsa", la tercera más grande de Colombia, la cual se considera un espacio natural rodeado de especies vegetales que enriquecen la biodiversidad de este territorio.



ITINERARIO: Yakumama 01

Día 1: Cumbal - Laguna de la Bolsa.

- Llegada a Cumbal, recepción parque Bolívar de la población.
- Visita al templo de la población reseña histórica de Cumbal.
- Desayuno.
- Ritual de armonización y pedida de permiso a las autoridades del cabildo del Gran Cumbal y bienvenida.
- Nos trasladamos con destino a la Laguna de la Bolsa.



- Reconocimiento del lugar, interpretación y reseña histórica de la laguna, cuentos leyendas, mitos por parte de la comunidad.
- Transporte en lancha.
- Muestra cultivos de trucha.
- Visita al Santuario de Flora y Fauna Los Capotes del Resguardo Indígena de Muellamues.
- Retorno cabaña Laguna Espinde - Almuerzo.
- Retorno a Cumbal.
- Cena.
- Muestra cultural.
- Descanso.

Día 2: Ascenso Volcán Cumbal - Itinerario

- Salida a la Vereda La Ortiga.
- Desayuno.
- Indicaciones antes de la salida.
- Ascenso al volcán Cumbal visita las fumarolas plazoleta.
- Descenso.
- Almuerzo.
- Llegada a Cumbal.
- Despedida.



Incluye:

- Transporte terrestre en servicio privado Cumbal - Laguna de la Bolsa Cumbal - vereda la ortiga.
- Transporte fluvial en servicio privado para los recorridos incluidos en el programa.
- Alimentación: Desayuno (1), almuerzo (2) cena (1) refrigerios.(4)
- Acomodación: Cabaña en campo vereda La Ortiga a las faldas del Volcán Cumbal. Hotel en la población.
- Permisos e ingresos a las Reservas Naturales y Resguardos indígenas.
- Anfitrión e intérpretes locales.
- Aportes a las comunidades.

No incluye:

- Gastos no especificados.
- Degustaciones no especificadas en el Plan.
- Transporte aéreo.
- Seguro de asistencia médica.

Cambios de itinerario sujeto a condiciones climáticas.

Otros destinos en la zona adicionales sujetas a cotización.

Si deseas modificar y vivir experiencias adicionales en este destino te recomendamos conocer estos planes.

Opcional 1: Yakumama 002

Día 1: Cumbal Laguna de La Bolsa.

ITINERARIO Igual Yakumama 001

Día 2: Ascenso Volcán Chiles

- Salida al Resguardo de chiles.
- Desayuno.
- Indicaciones antes de la salida.
- Ascenso al Volcán Chiles visita cumbre.
- Descenso.

- Almuerzo.
- Retorno a Cumbal.
- Despedida.

Opcional 2: Yakumama 003

Día 1: Cumbal - Laguna de La Bolsa.

ITINERARIO igual al programa Ref Yakumama 001

Día 2: visita Resguardo de Chiles - aguas termales.

- Salida al Resguardo de Chiles.
- Desayuno.
- Armonización saludo de bienvenida por las autoridades.
- Almuerzo.
- Entrada a las piscinas de aguas termales.
- Retorno a Cumbal.
- Despedida.







PARA UN VIAJE INOLVIDABLE, RECUERDA:



**Temperatura promedio:
11 grados**



Humedad: 67 %



Para tu morral:

- Documento de identificación.
- Elementos de higiene personal.
- Cantimplora o termo.
- Bloqueador.
- Gorro, guantes y bufanda.
- Elementos de Bioseguridad.
- Linterna con pilas de repuesto.
- Powerpack solar (preferiblemente para cargar sus baterías de cámara y celular).
- Proteger y guardar los elementos electrónicos.
- Toalla pequeña.
- Poncho impermeable.



De preferencia viste:

- Una muda de ropa para caminar (pantalón largo que se convierte en bermuda, camibuso o camiseta manga larga, tenis o botas para caminar).

- Ropa abrigada e impermeable.
- Muda para dormir.
- Gorra.
- Un bastón (si lo requiere).
- NINGÚN ELEMENTO CAMUFLADO NI FLUORECENTE.

Te sugerimos tomar tiamina 15 días antes para evitar picaduras.

Recomendamos cumplir con los protocolos de bioseguridad.

Para más información:

**LA ASOCIACIÓN TURÍSTICA
INDÍGENA Y
AGROECOLÓGICA -
YAKUMAMA**
Municipio de Cumbal

- segu72@hotmail.com
- 3206057485 - 3132507518 - 3225249223
- Facebook: @cumbalturistico
- <https://yakumamaturismo.org/>

RNT 114061





BARNIZ DE PASTO

MOPA - MOPA

Patrimonio Cultural Inmaterial de la humanidad.

Técnica ancestral única en el mundo declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO que combina la simbología, destreza, ingenio e inspiración de maestros y maestras artesanas. Sus manos salvaguardan este arte milenario que se constituye en fuente de desarrollo local y un sello de identidad de nuestro territorio.

*CADA MAESTRO
Y MAESTRA
PLASMA EN
SU OBRA, SU
IDENTIDAD E
INGENIO.*

**Una
manifestación
cultural
única en
el mundo!**

Los conocimientos asociados a esta dan vida a candeleros, bomboneras, jarrones, máscaras y diversidad de novedosos artículos que honran y rinden homenaje a los paisajes y naturaleza que rodean al sur de Colombia.





Materia Prima



Teñido

Pasto cuenta con Talleres Museo que se constituyen en espacios reales de dinamización del arte y la cultura y en un excelente destino que resguarda la riqueza y la sabiduría del arte nariñense. En ellos se puede adquirir piezas únicas y disfrutar de un espacio en donde convergen la cultura, la magia, la tradición, la identidad y el color.

Déjate enamorar por una de las técnicas más importantes de la mano de maestros y maestras a través de demostraciones en vivo de saberes y legados generacionales.

Visita esta expresión inigualable aquí: (QR)



Templado

Somos Barniz de Pasto

Descubre los Museos Vivos



MOPA - MOPA
Somos Barniz de Pasto
Somos Patrimonio
HECHO A MANO / HANDMADE



Decorado



RUTAS EN **NARIÑO**

RUTA NORTE

Pasto - Buesaco - La Unión - San Pablo - La Cruz



-  Ruta Norte
-  Gastronomía
-  Atractivo Cultural e Histórico
-  Artesanías
-  Café
-  Fuente Termal
-  Senderismo
-  Parque Nacional
-  Avistamiento de Flora
-  Observación de Aves
-  Santuario Religioso

RUTA SUR

Pasto - Ipiales - Guachucal - Cumbal



-  Ruta Norte
-  Gastronomía
-  Volcán
-  Artesanías
-  Atractivo Cultural e Histórico
-  Reserva Natural
-  Senderismo
-  Parque Nacional
-  Avistamiento de Flora
-  Observación de Aves
-  Santuario Religioso

RUTA COSTA PACÍFICA

Pasto - Ipiales - Guachucal - Río Ñambí - Tumaco - Bocagrande



	Ruta Norte		Gastronomía
	Atractivo Cultural e Histórico		Artesanías
	Volcán		Fuente Termal
	Senderismo		Parque Nacional
	Avistamiento de Flora		Observación de Aves
	Santuario Religioso		Reserva Natural
	Observación de Ballenas		Sol y Playa

RUTA CENTRO

(Pasto - Nariño - La Florida - Sandoná - Consacá - Yacuanquer)



-  Ruta Norte
-  Gastronomía
-  Atractivo Cultural e Histórico
-  Artesanías
-  Café
-  Parque Nacional
-  Senderismo
-  Observación de Aves
-  Avistamiento de Flora
-  Santuario Religioso





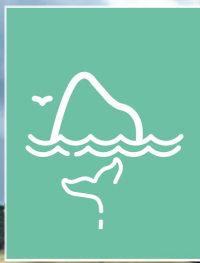


NARIÑO FESTIVO

Principales festividades y eventos de Nariño

Fecha	Fiestas	Ciudad
Enero 2-7	Carnaval de Negros y Blancos	San Juan de Pasto
Enero 3-6	Carnaval Venteño	La Unión
Enero 5-6	Carnaval Multicolor de la Frontera	Ipiiales
Enero 7	Día de los Rojos	Buesaco
Enero 8	Festival del Cuy	San Juan de Pasto
Enero 20	Fiesta Señor del Río	Cumbal
Febrero 11 - 12	Fiesta Virgen de Lourdes	El Encano
Febrero 23-28	Carnaval del Fuego	Tumaco
Febrero 22	Natalicio del Poeta Aurelio Arturo	La Unión
Abril	Semana Santa	Pasto - San Pablo
Mayo 29	Nuestra Señora de la Luz	Imués
Mayo 3	Onomástico de La Cruz	La Cruz
Junio 15 - 17	Feria del café	Buesaco
Junio 16	Fiestas Populares en Honor a la Virgen de La Playa	San Pablo
Junio 20	Inti Raymi	Pueblos Indígenas de los Pastos
Junio 21	Onomástico San Juan de Pasto	San Juan de Pasto
Junio 21	Inti Raymi	Cumbal

Fecha	Fiestas	Ciudad
Julio	Fiesta del Maíz	Villamoreno (Buesaco)
Julio	Guaguas de Pan	Obonuco
Julio 16	Virgen Del Carmen	Cumbal
Julio 17	Fiesta del Campesino	Buesaco
Agosto	Concurso Departamental de Bandas	Samaniego
Agosto 15	Fiesta Virgen del Tránsito	Sandoná - Consacá
Agosto 28	Festival de Cometas	Chinagüí
Septiembre	Feria del Café	La Unión
Septiembre 1-16	Fiestas en Honor a la Virgen de Las Lajas	Ipiales
Septiembre 16	Festival Internacional de Cine	San Juan de Pasto
Septiembre 18	Onomástico de la Unión	La Unión
Septiembre 29	Fiesta Patronal San Miguel Arcángel	Berruecos
Octubre 22-23 Segunda 3ra Semana Octubre	Festival Internacional de Tríos	Ipiales
Noviembre 24	Festival Internacional de Poesía	La Unión
Diciembre 28	Arcoiris en el Asfalto	San Juan de Pasto
Diciembre 30	Taitapuros Mitos y Leyendas	La Unión



TRES REGIONES

NUEVE DIVERSAS EXPERIENCIAS

Contactos de interés

turismopdt@gmail.com

PDT Nariño en Pasto

Cra 30 # 17 – 00 Interior Parque Infantil puerta principal

Interactúa con nosotros

@pdtnarino

Conoce más información del proyecto en:

www.pdtnarino.org

